**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9**

**(TỪ 11 ĐẾN 15/9/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua **Canh** : Rau dền nấu tôm **Tráng miệng** : Thanh Long  | **Mặn** : Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua **Canh** : Rau dền nấu tôm **Xào :** Rau muống, bông cải trắng xào tỏi **Tráng miệng** : Thanh Long  |
| Xế | Cháo gà nấu nấm rơm, cà rốt. | Cháo gà nấu nấm rơm, cà rốt. |
| Thứ ba | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Tôm sốt chanh dây **Canh** : Bí đỏ nấu thịt heo**Tráng miệng** : Lê  | **Mặn** : Tôm sốt chanh dây **Canh** : Bí đỏ nấu thịt heo**Luộc :** Cải thìa, bắp cải tím **Tráng miệng** : Lê  |
| Xế | Nui nấu trứng cút, mọc, cà rốt. | Nui nấu trứng cút, mọc, cà rốt. |
| Thứ tư | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa |  **Mặn** : Gà sốt bắp**Canh** : Canh chua cá lóc, giá, đậu bắp**Tráng miệng** : Táo  |  **Mặn** : Gà sốt bắp**Canh** : Canh chua cá lóc, giá, đậu bắp- Xào: Rau muống, giá xào tỏi**Tráng miệng** : Táo  |
| Xế | Bánh canh tôm cà rốt, nấm hương | Bánh canh tôm cà rốt, nấm hương |
| Thứ năm | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Sườn xào chua ngọt **Canh** : Su hào, bông cải, củ dền nấu thịt gà **Tráng miệng** : Nước chanh  | **Mặn** : Sườn xào chua ngọt **Canh** : Su hào, bông cải, củ dền nấu thịt gà **Luộc** : Cải ngọt , bắp cải **Tráng miệng** : Nước chanh  |
| Xế |  Hủ tiếu nam vang |  Hủ tiếu nam vang |
| Thứ sáu | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Cá chiên sả **Canh** : Bầu nấu tôm **Tráng miệng** : Chuối  | **Mặn** : Cá chiên sả **Canh** : Bầu nấu tôm **Xào** : Cải thảo, cà rốt xào **Tráng miệng** : Chuối  |
| Xế | Mì gói nấu mọc cải trắng, su hào  | Mì gói nấu mọc cải trắng, su hào  |

 **HIỆU TRƯỞNG**