**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9**

**(TỪ 11 ĐẾN 15/9/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| Thứ hai | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua  **Canh** : Rau dền nấu tôm  **Tráng miệng** : Thanh Long | **Mặn** : Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua  **Canh** : Rau dền nấu tôm  **Xào :** Rau muống, bông cải trắng xào tỏi  **Tráng miệng** : Thanh Long |
| Xế | Cháo gà nấu nấm rơm, cà rốt. | Cháo gà nấu nấm rơm, cà rốt. |
| Thứ ba | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Tôm sốt chanh dây  **Canh** : Bí đỏ nấu thịt heo  **Tráng miệng** : Lê | **Mặn** : Tôm sốt chanh dây  **Canh** : Bí đỏ nấu thịt heo  **Luộc :** Cải thìa, bắp cải tím  **Tráng miệng** : Lê |
| Xế | Nui nấu trứng cút, mọc, cà rốt. | Nui nấu trứng cút, mọc, cà rốt. |
| Thứ tư | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Gà sốt bắp  **Canh** : Canh chua cá lóc, giá, đậu bắp  **Tráng miệng** : Táo | **Mặn** : Gà sốt bắp  **Canh** : Canh chua cá lóc, giá, đậu bắp  - Xào: Rau muống, giá xào tỏi  **Tráng miệng** : Táo |
| Xế | Bánh canh tôm cà rốt, nấm hương | Bánh canh tôm cà rốt, nấm hương |
| Thứ năm | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Sườn xào chua ngọt  **Canh** : Su hào, bông cải, củ dền nấu thịt gà  **Tráng miệng** : Nước chanh | **Mặn** : Sườn xào chua ngọt  **Canh** : Su hào, bông cải, củ dền nấu thịt gà  **Luộc** : Cải ngọt , bắp cải  **Tráng miệng** : Nước chanh |
| Xế | Hủ tiếu nam vang | Hủ tiếu nam vang |
| Thứ sáu | Sáng | Sữa Gold | Sữa Gold |
| Trưa | **Mặn** : Cá chiên sả  **Canh** : Bầu nấu tôm  **Tráng miệng** : Chuối | **Mặn** : Cá chiên sả  **Canh** : Bầu nấu tôm  **Xào** : Cải thảo, cà rốt xào  **Tráng miệng** : Chuối |
| Xế | Mì gói nấu mọc cải trắng, su hào | Mì gói nấu mọc cải trắng, su hào |

**HIỆU TRƯỞNG**